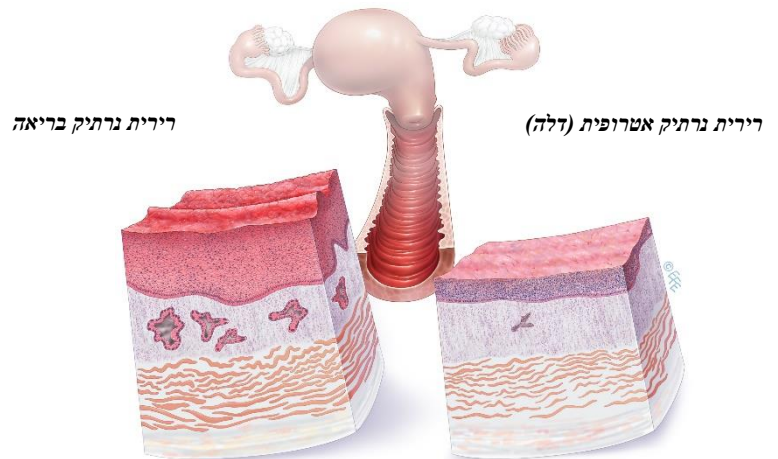


## תכשירי אסטרוגן נרתיקי במינון נמוך

### ע ל ו ן מ י ד ע ל א י ש ה

1. מי צריכה להשתמש באסטרוגן מקומי לנרתיק?
2. איך משתמשים בתכשירי אסטרוגן לתוך הנרתיק?
3. האם שימוש באסטרוגן מקומי בטוח עבורי?
4. אזה סוג תכשיר הוא המתאים ביותר עבורי?
5. אם אני נוטלת טיפול הורמונאלי חלופי, האם אני עדיין צריכה להשתמש באסטרוגן מקומי?



### מי צריכה להשתמש בתכשירי אסטרוגן מקומי לנרתיק?

שימוש באסטרוגן מקומי נועד לטפל בדלדול ושחיקה של העור שמכסה את איברי המין. שחיקה ודלדול של העור בנרתיק, בשופכה ובפות מתרחש כאשר השחלות מפסיקות לייצר אסטרוגן, בזמן הפסקת הוסת, דבר שמביא לשינוי בחומציות של הנרתיק וגורם לעור להיות לעתים יבש, דק וכואב.

נשים שסובלות מדלדול ושחיקה בעור של הנרתיק עשויות להתלונן על אי נוחות או כאבים בזמן קיום יחסי מין, עלייה בהפרשות הנרתיקיות, גירוי יתר מקומי או תחושת צריבה. המטרה של תכשירי אסטרוגן מקומי במינון נמוך היא להקל על תסמינים אלה.

השינויים שמתרחשים בנרתיק חלים גם בשופכה ובבסיס שלפוחית השתן. שינויים אלה יכולים לגרום לתסמינים של גירוי של השופכה (צינור השתן). דחיפות ותכיפות במתן שתן ואי נוחות בזמן הטלת שתן. בנוסף, שינויים אלה גורמים לעלייה בשיעור הזיהומים בדרכי השתן או לתסמינים של זיהום, כמו תכיפות ודחיפות במתן שתן. אסטרוגן מקומי לנרתיק יכול לעזור בהקלה על תסמינים אלה.

### איך משתמשים בתכשירי אסטרוגן לתוך הנרתיק?

תכשירי אסטרוגן ניתנים מקומית לתוך הנרתיק. השפעת האסטרוגן המקומית מביאה לשיפור באיכות העור, באמצעות השבה ואיזון הסביבה החומצית של הנרתיק, הגורמת לעור להיות עבה ולח ויותר. היתרון בשימוש בתכשיר מקומי ולא בתכשיר סיסטמי, כמו טיפול הורמונלי חלופי של נטילת כדורים או שימוש במדבקות, הוא שהמינון הנדרש כדי להשיג השפעה מקומית על הנרתיק הוא נמוך יותר ובכך, נמנעים מחשיפה של איברים אחרים בגוף, כמו שד ורחם, לרמות גבוהות של ההורמון בגוף. תכשירי אסטרוגן נרתיקיים קיימים בארץ במספר צורות: כדורים, נרות וקרם.

### **האם שימוש באסטרוגן מקומי בטוח עבורי?**

תכשירי אסטרוגן נרתיקי עובדים באופן מקומי על העור של הנרתיק ורק כמות קטנה ביותר נספגת לדם. בדומה לקרם ידיים ופנים, הספיגה של תכשירי אסטרוגן לגוף מזערית ובשל כך, הם נחשבים לבטוחים. אם היה לך סרטן שד בעבר ואת סובלת מתסמינים של יובש בנרתיק שלא הוקלו ע"י משחות שונות, טיפול באסטרוגן מקומי יכול להיות אופציה עבורך, אך יש צורך בהתייעצות עם האונקולוג/ית המטפלת/ת שלך תחילה.

### **אזה סוג תכשיר הוא המתאים ביותר עבורי?**

הרופא/ה שלך ימליצו לך על התכשיר המתאים. באופן כללי, נשים מגיבות היטב לכל סוגי התכשירים. עבודות מחקריות הראו שכל סוגי התכשירים יעילים במידה שווה בהקלה על תסמינים של יובש בנרתיק.

### **אם אני נוטלת טיפול הורמונלי חלופי, האם אני עדיין צריכה להשתמש באסטרוגן מקומי?**

לא באופן שגרת, אבל, אם למרות הטיפול את עדיין סובלת מתסמינים של יובש בנרתיק, הרופא/ה שלך יכולים להמליץ על טיפול בתכשיר אסטרוגן מקומי. בדרך כלל, מדובר בנשים שמקבלות מינון נמוך של טיפול הורמונלי חלופי. באמצעות השימוש בתכשיר אסטרוגן מקומי ניתן להקל על תסמינים של יובש נרתיקי, מבלי להעלות את המינון של הטיפול ההורמונלי החלופי. תכשירים לא הורמונליים לנרתיק, כגון קרם או ג'ל למניעת חיכוך, יכולים לעזור, במיוחד אם התסמינים של יובש בנרתיק מופיעים בעת קיום יחסי מין.

למידע נוסף, בקר באתר  
[www.YourPelvicFloor.org](http://www.YourPelvicFloor.org)  
או באתר הישראלי לאורוגינקולוגיה